

- ปกติ ใครๆก็ทำ เหมือนกับการพบแพทย์ทั่วไป
- อายนิดหน่อย ถ้าเป็นไปได้อีกก็ไม่อยากให้ใครรู้
- รู้สึกแย่ ต้องการเก็บเป็นความลับ
- ไม่ขอเข้าพบเด็ดขาดถ้าไม่ถูกวินิจฉัยอย่างจริงจัง

Total N = 410

ไม่ไหว อย่าบอก ใคร!

ไม่ใช่เรื่องน่าอาย
ถ้าต้อง
พบจิตแพทย์

77%

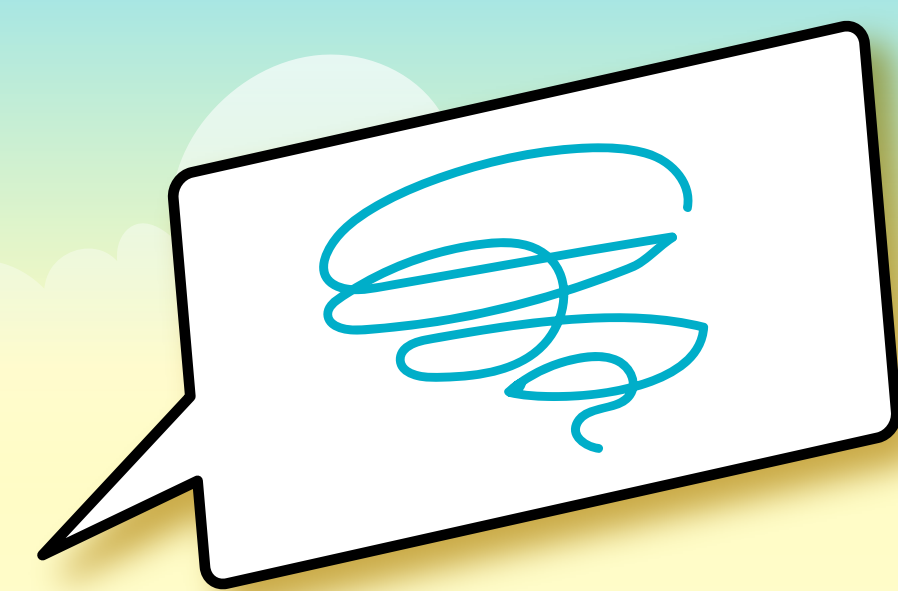
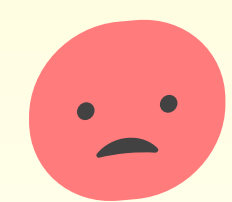
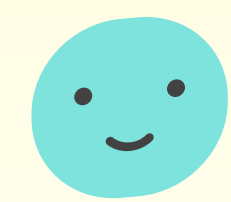


17%

4%

8%

20%



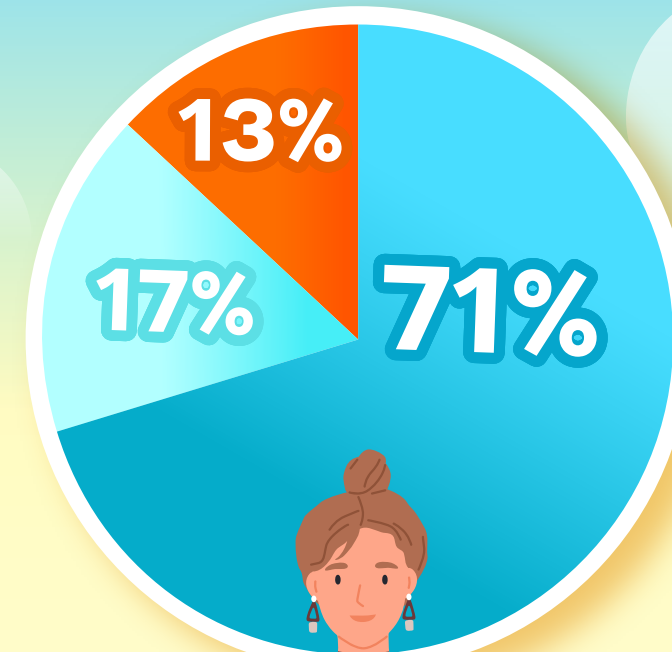
ผลสำรวจเผยว่า คนไทยกว่า **70%** เปิดใจ และมองว่าการเข้าพบจิตแพทย์เป็นเรื่องปกติที่ใครๆ ก็ทำ ในขณะที่อีกเกือบ **30%** ยังคงมองว่าการไปพบจิตแพทย์นั้นเป็นเรื่องน่าอาย ไม่อยากให้ใครรู้ หรือ อยากเก็บไว้เป็นความลับ และมีอีก **8%** ที่คิดว่าจะไม่พบจิตแพทย์เด็ดขาด จนกว่าจะถูกวินิจฉัยอย่างจริงจังเท่านั้น

- ปกติ ใครๆก็ทำ เหมือนกับการพบแพทย์ทั่วไป
- อายนิดหน่อย ถ้าเป็นไปได้อีกก็ไม่อยากให้ใครรู้
- รู้สึกแย่ ต้องการเก็บเป็นความลับ
- ไม่ขอเข้าพบเด็ดขาดถ้าไม่ถูกวินิจฉัยอย่างจริงจัง

Total N = 410

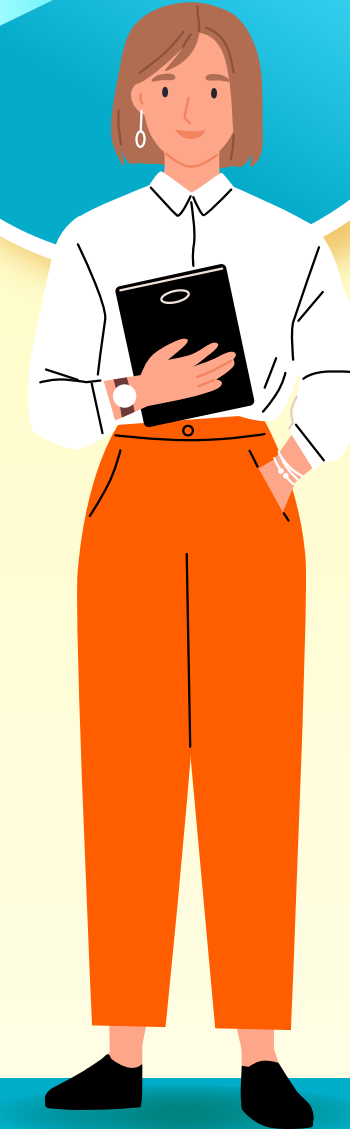
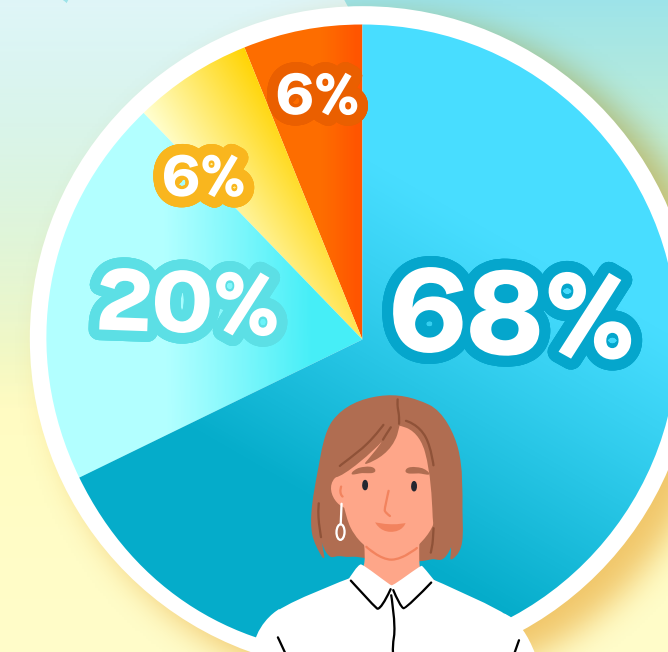
คนรุ่นใหม่ เปิดใจ

คนสูงวัยเห็นต่าง
กับการเข้าพบจิตแพทย์



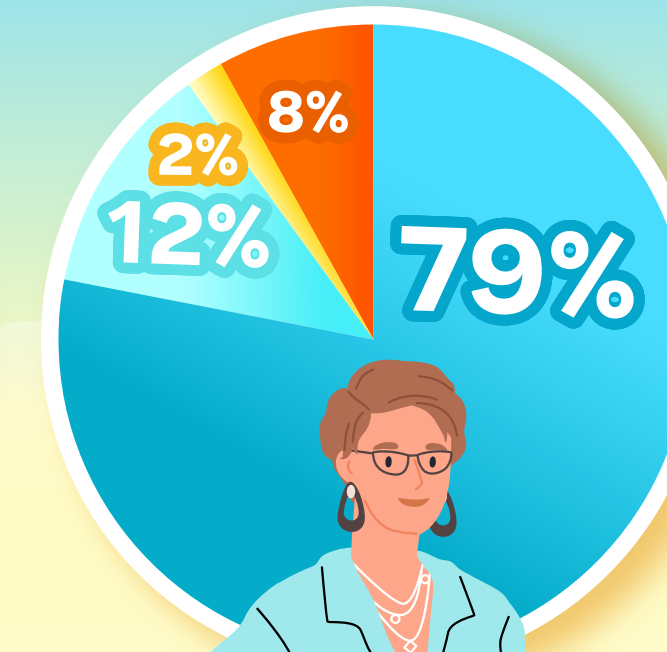
Gen Z

เกิดค.ศ. 1997 - 2012



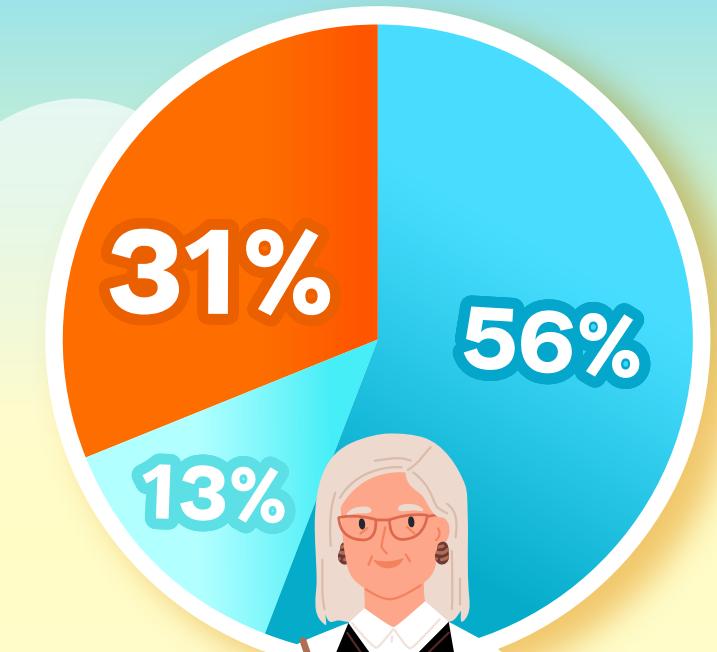
Gen Y

เกิดค.ศ. 1981 - 1996



Gen X

เกิดค.ศ. 1965 - 1980



BABY BOOMER

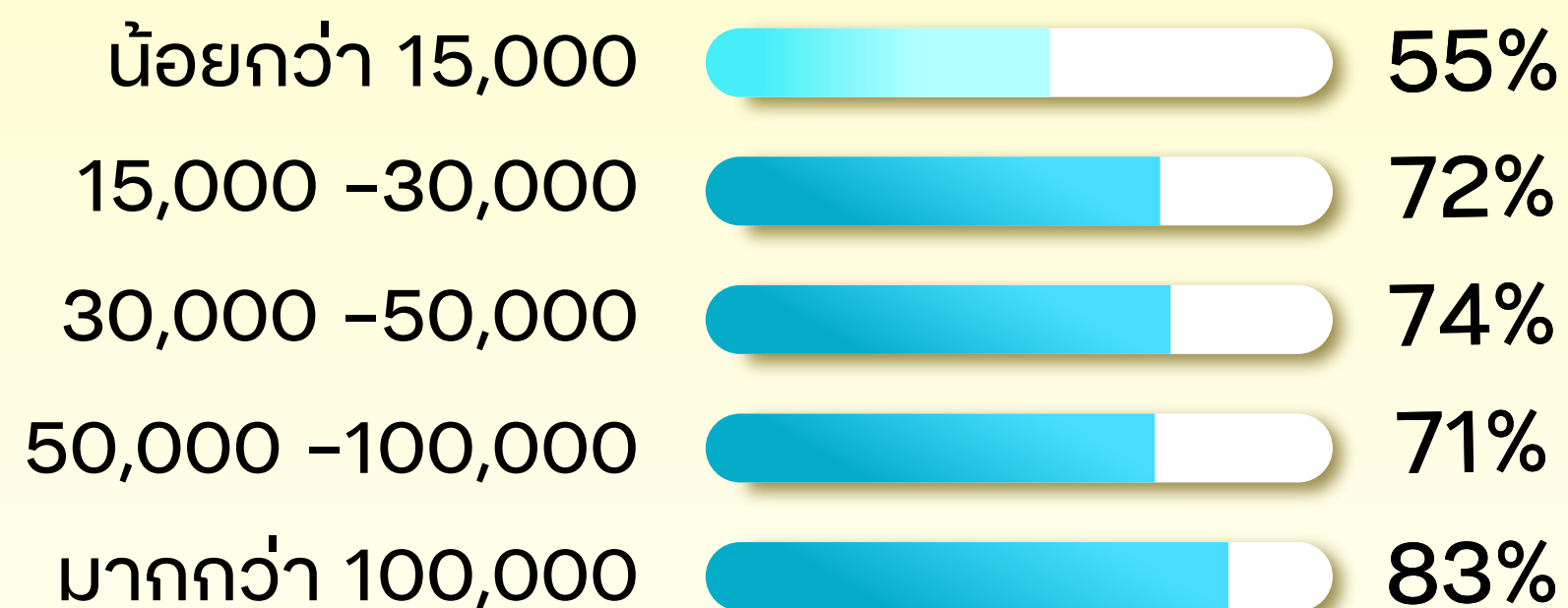
เกิดค.ศ. 1955 - 1964

คนรุ่นใหม่อย่าง **Gen Z** และวัยทำงานอย่าง **Gen Y** และ **Gen X** ต่างก็เปิดใจกับการเข้าพบจิตแพทย์ มองเป็นเรื่องปกติ เหมือนการพบแพทย์ทั่วไป ในขณะที่กลุ่มสูงวัย **Baby Boomer** เห็นต่าง มีสัดส่วนของคนที่จะไม่เข้าพบเด็ดขาด จนกว่าจะถูกวินิจฉัยอย่างจริงจังเท่านั้นถึง **31%**

คนที่เปิดใจในการเข้าพบจิตแพทย์
71% (n = 292)

เมื่อเจ็บป่วยทางใจ ใครๆ ก็ไปพบจิตแพทย์ได้

รายได้ครัวเรือน



คนที่มียาได้ครัวเรือนตั้งแต่ 15,000 บาทขึ้นไป
มองเรื่องการพบจิตแพทย์เป็นเรื่องปกติ
มากกว่าคนที่มียาได้ครัวเรือนน้อยกว่า 15,000 บาท

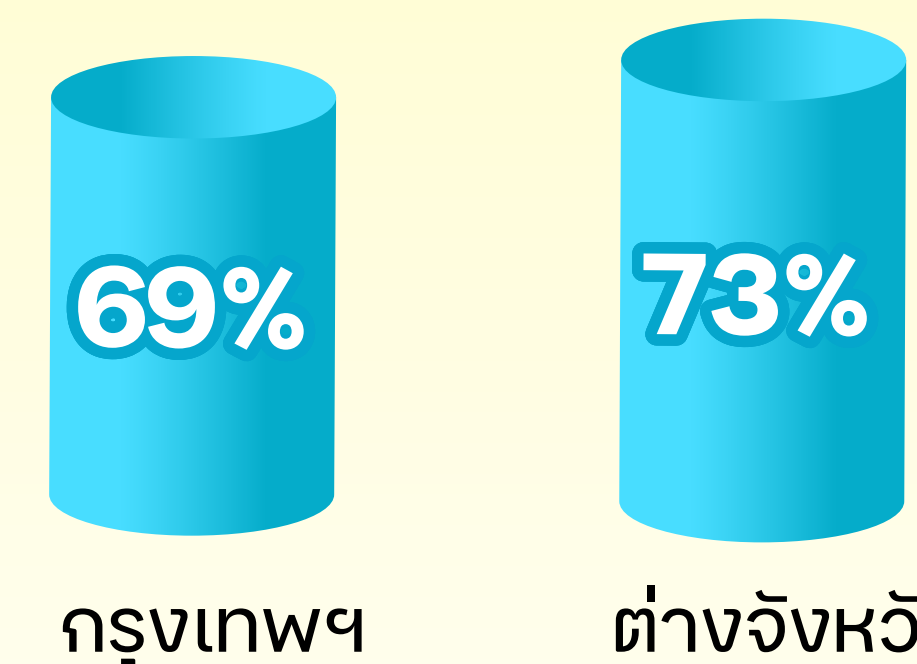
74%



66%

ผู้หญิง มีแนวโน้มเปิดใจและเห็นว่าการเข้าพบจิตแพทย์
เป็นเรื่องปกติมากกว่าผู้ชาย

เขตที่อยู่อาศัย



คนกรุงเทพฯ และคนต่างจังหวัดเปิดใจ
และเห็นตรงกันว่า
การพบจิตแพทย์เป็นเรื่องปกติ