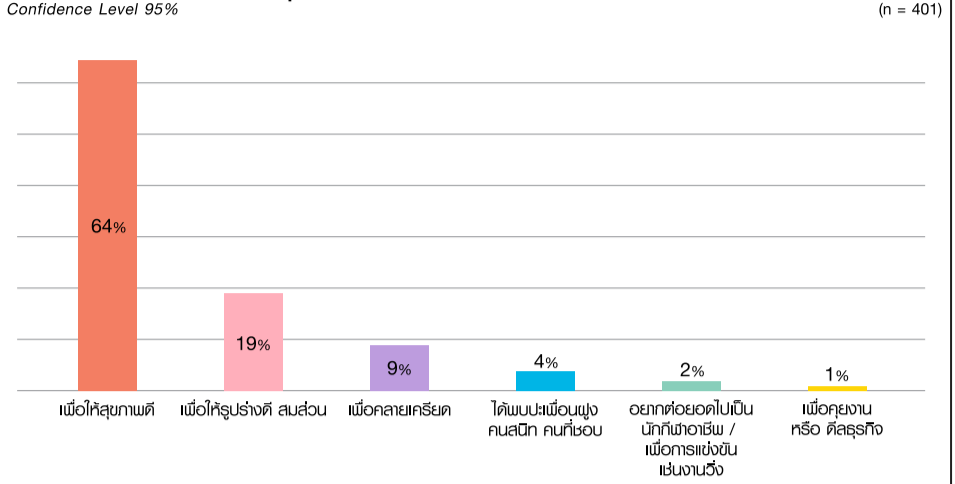


THE WALL POSTER เป็นกรณีศึกษาการสำรวจความคิดเห็นผู้บริโภคในช่องทางออนไลน์ หรือเป็นกรณีตัวอย่างในการศึกษา พบว่าโพสต์บน "ชุมชนวัยชราออนไลน์ 1st Cloud" ซึ่งเป็นเว็บไซต์ของมูลนิธิ ฟอร์ด เฟมิลี่ ไลน์ จำกัด (มูลนิธิ) พลสำรวจในช่วงวันที่ 1-12 กันยายน 2565 มีผู้ตอบแบบสอบถามทั้งสิ้น 401 คน ทั้งเพศชายและหญิง ช่วงอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป

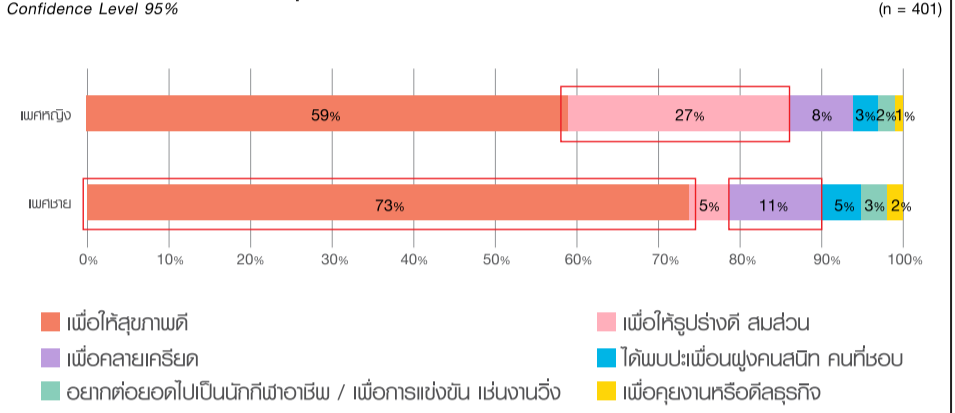
### เรื่องจุดประสงค์ในการออกกำลังกาย

#### จุดประสงค์ในการออกกำลังกายโดยภาพรวม



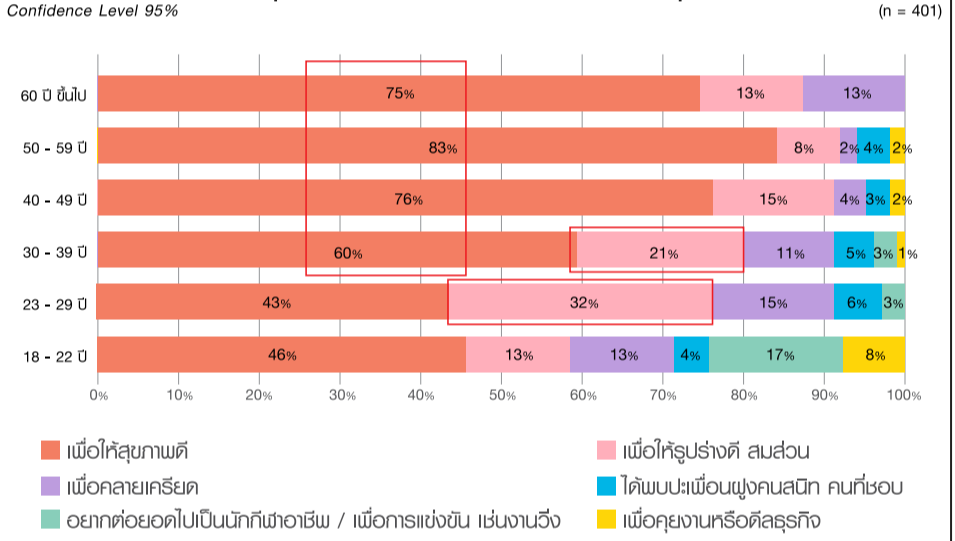
จากกลุ่มตัวอย่างในการสำรวจครั้งนี้ 401 คน พบว่าจุดประสงค์ในการออกกำลังกายโดยภาพรวม 3 อันดับแรกคือ 1. เพื่อสุขภาพดีมากที่สุดถึง 64%, ตามมาด้วยอันดับ 2 คือ เพื่อให้รูปร่างดี สนส่วน 19%, และอันดับ 3 คือ เพื่อคลายเครียด 9%

#### จุดประสงค์ในการออกกำลังกายแบ่งตามเพศ



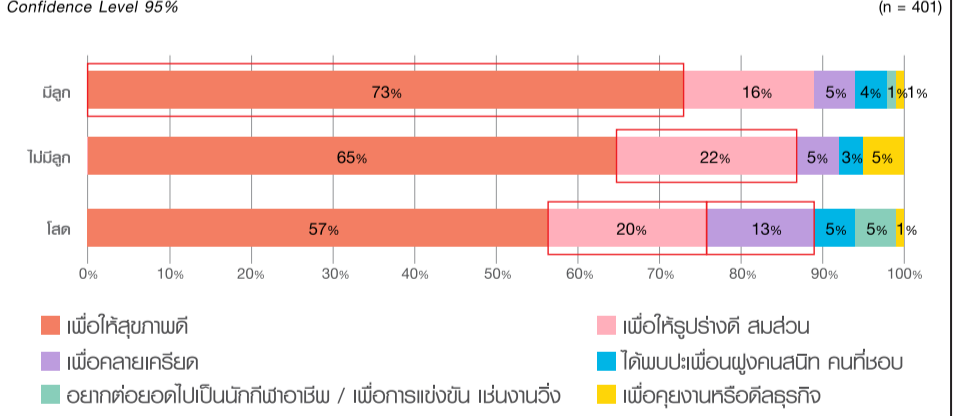
เมื่อพิจารณาตามเพศ พบว่ากลุ่มตัวอย่างเพศชายมีวัตถุประสงค์ในการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพดีมาเป็นอันดับ 1 มากถึง 73% และเพื่อคลายเครียดมาเป็นอันดับ 2 ที่ 11% ในขณะที่เพศหญิงจะพิจารณาเรื่องการออกกำลังกายเพื่อให้รูปร่างดี สนส่วน มากกว่าเพศชายอย่างมีนัยสำคัญที่ 27%

#### จุดประสงค์ในการออกกำลังกายแบ่งตามช่วงอายุ



เมื่อพิจารณาตามความแตกต่างด้านอายุ จากกลุ่มตัวอย่างพบว่ากลุ่มตัวอย่างในช่วงอายุ 23-29 และ 30-39 ปี จะให้ความสำคัญในเรื่องการออกกำลังกายเพื่อให้รูปร่างดีและสนส่วน มากกว่าช่วงอายุอื่นที่ 32% และ 21% ตามลำดับ และจากผลสำรวจยังพบข้อสังเกตว่ากลุ่มตัวอย่างที่อายุตั้งแต่ 30 ปีขึ้นไป จะให้ความสำคัญในการออกกำลังกายให้มีสุขภาพที่ดีมากกว่า คนที่อายุน้อยกว่า 30 ปี อย่างมีนัยสำคัญ

#### จุดประสงค์ในการออกกำลังกายแบ่งตามสถานภาพ



เมื่อพิจารณาตามความแตกต่างด้านสถานภาพพบว่า คนที่มีลูกจะให้ความสำคัญในการออกกำลังกายให้มีสุขภาพดีมากกว่า คนที่โสดและคนที่ไม่มีลูก ถึง 73% ในขณะที่คนที่โสดและคนที่ไม่มีลูกจะให้ความสำคัญเรื่องการออกกำลังกายเพื่อให้มีรูปร่างที่ดีด้วยมาเป็นอันดับรองลงมา ในอัตราส่วน 20% และ 22% ตามลำดับ โดยคนโสดยังให้ความสำคัญกับการออกกำลังกายเพื่อคลายเครียดมากกว่าคนกลุ่มอื่นอย่างมีนัยสำคัญที่ 13%

จากการทำแบบสอบถามเรื่องภาพรวมจุดประสงค์ในการออกกำลังกาย โดยรวมแล้วจุดประสงค์หลักที่กลุ่มตัวอย่างให้ความสำคัญ คือ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี แต่หากพิจารณาตามเพศและช่วงอายุ จะพบว่ากลุ่มตัวอย่างเพศหญิง และ กลุ่มตัวอย่างที่มีช่วงอายุอยู่ระหว่าง 18 - 29 ปี จะให้ความสำคัญในเรื่องการรูปร่างที่ดีและสนส่วนร่วมไปด้วย เป็นอันดับสองรองลงมาจากรื่องของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ดี ในขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่อายุตั้งแต่ 30 ปีขึ้นไป จะให้ความสำคัญเรื่องการมีสุขภาพที่ดีมากกว่าปัจจัยอื่นๆ