

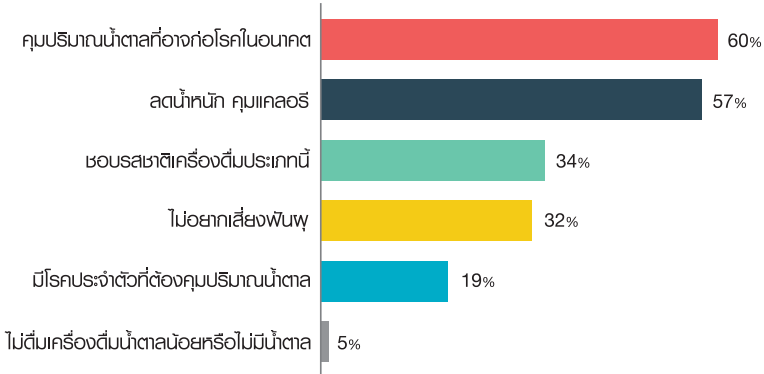
## คนไทย กับ เครื่องต็มน้ำตาน้อย

THE WALL POSTER ฉบับที่ 8 จัดทำเรื่องพฤติกรรมกรรมการต็มเครื่องต็มน้ำตาน้อยของคนไทย ทั้งในกรุงเทพฯ และ ต่างจังหวัด โดยมีระยะเวลาการเก็บผลสำรวจในช่วงวันที่ 13 - 17 มกราคม 2565 มีผู้ตอบแบบสอบถามทั้งสิ้น 408 คน ทั้งเพศชายและเพศหญิง อยู่ในช่วงอายุ 13 - 68 ปี

### เหตุผลของการต็มเครื่องต็มน้ำตาน้อยหรือไม่มีน้ำตา

Confidence Level 95%

(n = 408)

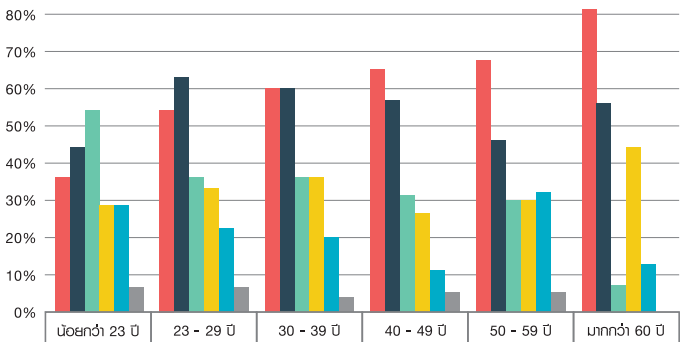


เหตุผลหลักในการเลือกต็มเครื่องต็มน้ำตาน้อยหรือไม่มีน้ำตา คือ การควบคุมปริมาณน้ำตาที่อาจก่อให้เกิดโรคในอนาคต และ การควบคุมปริมาณแคลอรีสำหรับารลดน้ำหนัก

### เหตุผลของการต็มเครื่องต็มน้ำตาน้อยหรือไม่มีน้ำตาในแต่ละช่วงอายุ

Confidence Level 95%

(ตอบได้มากกว่า 1 คำตอบ)  
(n = 408)



เหตุผล	น้อยกว่า 23 ปี	23 - 29 ปี	30 - 39 ปี	40 - 49 ปี	50 - 59 ปี	มากกว่า 60 ปี
คุณสมบัติยาที่อาจก่อให้เกิดโรคในอนาคต	36%	54%	60%	65%	68%	81%
ลดน้ำหนัก คุณแคลอรี	43%	63%	60%	57%	46%	56%
ชอบรสชาติเครื่องต็มประเภทนี้	54%	36%	36%	31%	30%	6%
ไม่อยากเสียเงิน	29%	33%	36%	26%	30%	44%
มีโรคประจำตัวที่ต้องคุมปริมาณน้ำตา	29%	22%	20%	11%	32%	13%
ไม่ต็มเครื่องต็มน้ำตาน้อยหรือไม่มีน้ำตา	7%	7%	4%	5%	5%	0%

ยิ่งอายุเพิ่มมากขึ้น ยิ่งมีความกังวลเกี่ยวกับโรคที่อาจเกิดขึ้นเพราะการบริโภคน้ำตาที่มากเกินไปจนอาจจังก้าให้คนเลือกต็มเครื่องต็มน้ำตาน้อยหรือไม่มีน้ำตา

โดยกลุ่มคนอายุ 23 - 39 ปีค่อนข้างให้ความสำคัญกับการควบคุมปริมาณแคลอรีเพื่อลดน้ำหนักมากกว่ากลุ่มอื่น ๆ ในขณะที่กลุ่มอายุต่ำกว่า 23 ปีให้ความสนใจในรสชาติของเครื่องต็มมากที่สุด

การสำรวจครั้งนี้ทำขึ้นในช่วงกลางเดือนมกราคม 2565 พบว่า 60% ของผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน 408 คน เลือกต็มเครื่องต็มน้ำตาน้อยหรือไม่มีน้ำตาเพื่อควบคุมปริมาณน้ำตาที่อาจก่อให้เกิดโรคในอนาคต และ 57% ต็มเพื่อควบคุมปริมาณแคลอรีสำหรับารลดน้ำหนัก

โดยผู้ตอบแบบสอบถามในแต่ละช่วงวัย มีเหตุผลในการเลือกต็มที่แตกต่างกัน กลุ่มคนหนุ่มสาวมีความกังวลเรื่องปริมาณแคลอรีในเครื่องต็มเพื่อการลดน้ำหนักมากกว่า พอเริ่มเข้าอายุ 30 ปีเป็นจุดเปลี่ยนที่เริ่มให้ความสำคัญกับการควบคุมปริมาณการบริโภคน้ำตา ทั้งเพื่อป้องกันการเกิดโรคต่าง ๆ ทั้งนี้อาจสรุปได้ว่ากลุ่มคนอายุน้อยให้ความสำคัญกับรูปร่างภายนอกของตนเองมากกว่า และเมื่อมีอายุมากขึ้นจึงเริ่มให้ความสนใจเกี่ยวกับสุขภาพภายใน